



## Join FREE Stand Up!

### 12 Week Exercise and Fall Prevention Classes

WINTER 2017

### Participez gratuitement à P.I.E.D.

### classes de prévention et d'exercice d'automne de 12 semaines

HIVER 2017



Municipality municipalité	Location emplacement	Address adresse	Days and Times journée et temps	Start & End Dates dates de début et de fin	Registration Required Enregistrement requis	Poster Affiche
<b>Temiskaming Shores</b>	Place St. Marie	367 Sutherland Way, Haileybury	Tues & Thurs 3:00-4:30 pm	January 10 <sup>th</sup> – March 28 <sup>th</sup>	Jennifer Scalise 705-672-2254 1-800-361-5820	 Stand Up Flyer Hail THS Jan 2017.pdf
<b>Cobalt</b>	Golden Age Club	22 Argentite Street, Cobalt	Mon & Wed 3:00-4:30 pm	January 9 <sup>th</sup> – March 27 <sup>th</sup>	Jennifer Scalise 705-672-2254 1-800-361-5820	 Stand Up Flyer Cobalt GAC Jan 2017
<b>Earlton</b>	CSCT	1 9 <sup>th</sup> Street Earlton	mardis et jeudi 13:30h à 15:30h	February 7 <sup>th</sup> – April 25 <sup>th</sup>	Julie Laplante 705-563-8110	

For more info on available exercise classes in your community visit [www.timiskaminghu.com](http://www.timiskaminghu.com)

Class info is subject to change

Pour plus d'information sur Les classes disponibles dans votre communauté, veuillez visiter [www.timiskaminghu.com](http://www.timiskaminghu.com)

Le temps et lieux des classes peuvent changer